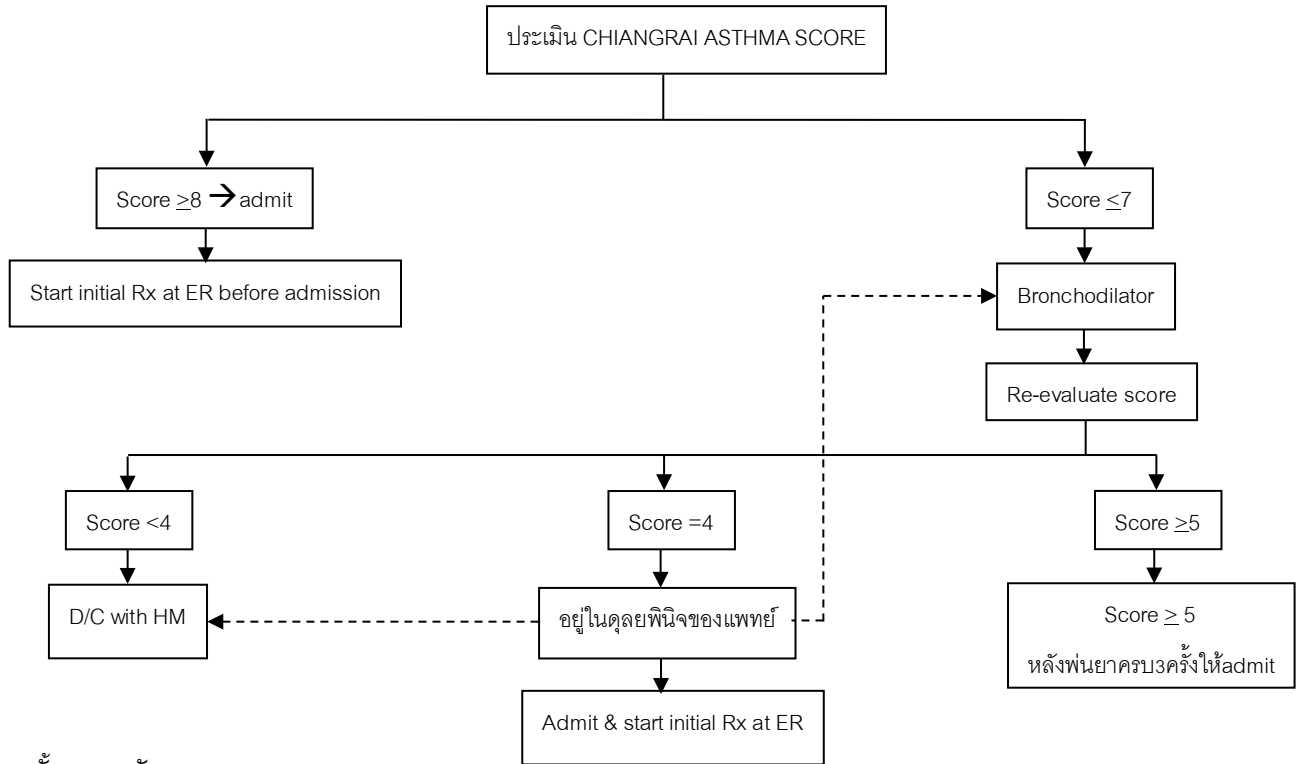




CLINICAL PRACTICE GUIDELINES FOR ASTHMA

แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยหืดเฉียบพลัน



ขั้นตอนการรักษา

- Score ≥ 8 Admit โดยให้ bronchodilator and nebulized corticosteroid stat at ER
- Score ≤ 7 ให้ Bronchodilator ทุก 20 นาที ไม่เกิน 3 ครั้ง
 - Discharge ถ้า score < 4
 - ถ้า score ≥ 5 หลังพ่นยา bronchodilator 3 ครั้ง ให้ Admit
 - ถ้า Score = 4 ให้อยู่ในดุลยพินิจของแพทย์
- ถ้าต้องพ่นยา bronchodilator ≥ 2 ครั้ง พิจารณาให้ short course oral steroid (เริ่มหลังให้ยาพ่นครั้งแรก)
- ถ้า Oxygen saturation < 92% in room air ให้พ่นยาโดยใช้ Oxygen

Recommended dose of bronchodilators [q 20 min, maximum 3 times]

- Salbutamol solution [Ventolin solution, asmasal 5mg/ml] : 0.03 ml/kg/dose or 0.15 mg of ventolin solution/kg/dose + NSS up to 3-4 ml
- Salbutamol MDI with spacer:
 - Age < 2 years old = 2 puffs (1 puff /10 breaths)
 - Age 2-6 years old = 4 puffs
 - Age ≥ 6 years old = 6-10 puffs
- Berodual [Fenoterol + Ipratropium Bromide]
 - Body weight < 20 kg □ Ipratropium Bromide 250 mcg + NSS up to 3-4 ml
 - Body weight ≥ 20 kg □ Ipratropium Bromide 500 mcg + NSS up to 3-4 ml

Recommended dose of nebulized corticosteroids: budesonide (1 mg/2mL) 0.5 – 1 mg / time, total daily dose 2 mg/day

Recommended dose of systemic corticosteroids

- Methylprednisolone: Loading 2 mg/kg/dose then 1-2 mg/kg/dose IV q 6 hr
- Hydrocortisone: Loading 5-7mg/kg/dose then 5 mg/kg/dose IV q 4-6 hr (maximum 200 mg/day)
- Prednisolone: Dose 1-2 mg/kg/day oral bid-tid x 3-5 days
 - Age < 2 years old: maximum 20 mg/day
 - Age 2-6 years old: maximum 30 mg/day
 - Age 6-11years old: maximum 40 mg/day
 - Age ≥ 11 years old: maximum 50 mg/day
- Dexamethasone: 0.6 mg/kg/dose oral/IV/IM single dose, not more than 2 days (max. 8 mg/day)

อ้างอิงจาก SIRIRAJ ASTHMA SCORE, approved by Nunthana S,MD. 7th January, 2024